

Waar put je meer inspiratie uit dan uit de persoonlijke verhalen van 100 mensen? Wanneer nemen we eigenlijk nog de tijd om zonder oordeel te luisteren naar elkaar? Wat weten we van elkaar?

Ik startte met '100 koppen koffie' om inspiratie op te doen en te horen hoe anderen in mijn omgeving keuzes maken, het leven beleven en situaties overwinnen.

Met minimaal twee uur aandacht, en een kop koffie erbij, luisterde ik naar 100 mensen. In elk kopkoffie-gesprek spraken we over het leven: over keuzes, pijn, geluk, werk, ondernemerschap, liefde, vriendschap, gezondheid, over wat dan ook. Ik haalde 100 verhalen op bij familie, vrienden, collega's, de kapster, de parketteur, de osteopaat, de boetiek-eigenaresse en de yogalerares.



JORIE VAN DEN HEUVEL (1968) is luisterspecialist, vertrouwenspersoon en zelfvertrouwen-coach. Op zoek naar nieuwe inzichten ging zij met honderd mensen in gesprek. Zo verwezenlijkte ze een van haar dromen. Bepakt met levensverhalen en wijsheden vervolgde zij haar professionele pad. In 'het huis van zelfvertrouwen' luistert ze naar wie het nodig heeft. Zij helpt mensen om weer met een veilig gevoel en vol vertrouwen zichzelf te kunnen zijn: op het werk en in het dagelijks leven. Kijk op www.ZELFvertrouwen.nu



100 KOPPEN KOFFIE

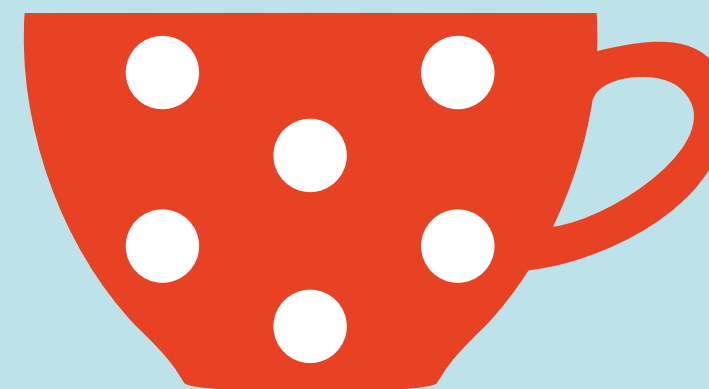


**JORIE
VAN DEN
HEUVEL**



100 KOPPEN KOFFIE

101 PERSOONLIJKE VERHALEN



JORIE VAN DEN HEUVEL