



## PERSBERICHT

Voerendaal, 14 augustus 2019

*Luisterspecialist, coach en vertrouwenspersoon Jorie van den Heuvel schrijft boek met 101 persoonlijke verhalen*



## Inspiratieboek met 101 verhalen over de kracht van luisteren

Voerendaal - Jorie van den Heuvel brengt 28 augustus haar eerste boek *100 koppen koffie, 101 persoonlijke verhalen* uit. Met dit boek wil zij anderen inspireren meer naar elkaar te luisteren en de tijd te nemen voor elkaars verhalen. In het boek zijn 101 mensen aan het woord over levensthema's zoals werk, ondernemerschap, gezondheid, ouderschap, liefde, verlies en geluk.

“De wereld wacht op luisteraars. Mensen bij wie je je verhaal kunt doen en die je in je waarde laten”, vindt Jorie van den Heuvel. Met dit boek wil de auteur lezers enthousiasmeren om meer naar anderen te luisteren en te ervaren hoeveel rijker je wordt als je luistert naar de verhalen en ervaringen van de mensen in je directe omgeving. De tijd nemen en willen luisteren zijn daarvoor essentiële voorwaarden.

### **Luisterspecialist**

Van den Heuvel wilde na 10 jaar ondernemerschap het roer omgooien in haar professionele leven. Daarom voerde zij 100 koffiegesprekken om inzicht te krijgen hoe en wat anderen gebracht heeft naar waar zij nu in hun professionele en persoonlijke leven zijn. Met het schrijven en uitgeven van haar eerste boek, *100 koppen koffie* dat 28 augustus verschijnt, viert de auteur haar nieuwe koers als ‘luisterspecialist’. Zij is extern vertrouwenspersoon en zelfvertrouwen-coach bij ‘het huis van ZELF-vertrouwen’.

### **Luisterkracht is schaars**

Van den Heuvel stelt dat je door luisteren meer waardevolle momenten creëert waardoor je rijker wordt in de verbinding met anderen. “Als je over jezelf vertelt, hoor je jezelf praten en luister je ook naar jezelf. Dat leidt vaak tot nieuwe inzichten.” Luisteren bracht de auteur veel inzichten, waaronder ook het inzicht dat luisteren een bijzondere en zeldzame activiteit is geworden. “Wanneer doen we dat nog? Hoe vaak leg je je smartphone opzij en neem je echt de tijd om te luisteren naar de ander? Ik wil iedereen uitdagen een afspraak met iemand uit je persoonlijke omgeving te maken om samen een kop koffie te drinken op een rustige plek om echt te luisteren naar de ander”, aldus Van den Heuvel.

### **Allemaal bijzondere mensen**

De 100 mensen in het boek *100 koppen koffie* komen allemaal uit het persoonlijke en professionele netwerk van de auteur. Deze mensen zijn alle honderd bijzonder, omdat iedereen een verhaal heeft dat ze uniek maakt, zo bewijzen de verhalen in haar boek. Iedereen heeft een persoonlijk netwerk met familie, vrienden, burens, collega's. Maar hoe goed ken je de mensen in je omgeving eigenlijk? Hoe vaak luister je echt naar hun verhalen en naar wat zij meemaken?

### **Lezing over luisterkracht**

Naast haar werk als luisterspecialist en het voeren van koffiegesprekken, geeft Jorie van den Heuvel ook lezingen over haar boek *100 koppen koffie*, de kracht van luisteren en inspireert zij anderen met voorbeelden uit haar koffiegesprek-ervaringen. Verder deelt ze haar kennis en ervaringen in onder meer een workshop over de kracht van luisteren.

**Het boek is vanaf 30 augustus verkrijgbaar voor € 24,95, exclusief verzendkosten. Rechtstreeks bij Jorie van den Heuvel, of online te bestellen via het Boekengilde en Bol.com. Het boek is ook te koop in boekhandel Dit&Dat in Geleen.**

### *Noot voor de redactie (niet voor publicatie):*

Tijdens de boekpresentatie op 28 augustus geeft Jorie van den Heuvel haar lezing over 100 koppen koffie en de kracht van luisteren. U bent van harte welkom om hierbij te zijn. Met 120 andere gasten bent u in goed gezelschap.

Voor een interviewverzoek, aanmelden voor de boekpresentatie, een recensie-exemplaar van het boek of meer informatie kunt u contact opnemen met:

Jorie van den Heuvel (Het huis van ZELFvertrouwen) op 06 46103540 of via [jorie@100koppenkoffie.nl](mailto:jorie@100koppenkoffie.nl).

Meer info op [www.100koppenkoffie.nl](http://www.100koppenkoffie.nl), ook voor rechtenvrij beeldmateriaal in hoge resolutie. En kijk op [www.zelfvertrouwen.NU](http://www.zelfvertrouwen.NU).

**100  KOPPEN KOFFIE**